



دائرة الصحة العامة

قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية/ شعبة مكافحة التبغ

الحملة الوطنية الشاملة لمناهضة التدخين

التبغ سبب رئيسي لأمراض القلب والاعوية الدموية



تحصّد أمراض القلب والأوعية الدموية أرواح الناس بمعدل يفوق أية أسباب أخرى للوفاة في جميع أنحاء العالم، ويسهم تعاطي التبغ والتعرّض لدخانه غير المباشر في وقوع وفيات نسبتها ١٢% تقريباً من مجموع الوفيات الناجمة عن أمراض القلب، علماً بأن تعاطيه هو السبب الرئيسي الثاني للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بعد ارتفاع ضغط الدم.

ويمثّل تعاطي التبغ واحداً من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية والسكتة الدماغية وأمراض الأوعية الدموية الطرفية.



التدخين يسبب تعفن أنسجة القدم

معلومات عامة

- يبلغ عدد المدخنين في العالم أكثر من مليار مدخن، ٧٥% منهم يعيشون في الدول النامية.
- يقتل التدخين حوالي ٦ مليون شخص في العالم سنوياً.
- نسبة انتشار التدخين في العراق للاعمار (١٨ سنة فأكثر) تقدر بـ ٢٠,٧% لكلا الجنسين (٣٨% عند الرجال، و ١٩% عند النساء).
- ان مجموع ما ينفقه المدخنون في العراق من اموال على التدخين تقدر بـ (٢) مليار دينار عراقي يومياً.
- ان تدخين السيكارة الواحدة يقلل حوالي ٧ دقائق من عمر المدخن وان تدخين الاركيلة لمدة ساعة واحدة يعادل تدخين ١٠٠-٢٠٠ سيكارة.
- ان التدخين السلبي (استنشاق دخان الاخرين) يؤدي الى الاصابة بنفس الامراض التي يصاب بها المدخن.
- اكثر من نصف اطفال العالم يعيشون اليوم في أسر احد افرادها من المدخنين مما يعرضهم للاصابة بمخاطر التدخين السلبي.
- ان السيكارة الواحدة تحتوي على ما يقارب من (٧) الاف مادة سامة ومسرطنة.
- أن جرعة من مادة النيكوتين (الموجودة في التبغ) مقدارها ٦٠ ملغم لو حقنت بجسم الانسان فأنها كفيلة بقتله على الفور.



الامراض التنفسية الانسدادية المزمنة (COPD)

يتسبب تعاطي التبغ بانسداد في القصبات الهوائية للجهاز التنفسي ويتفاقم هذا الانسداد تدريجياً مما يؤدي الى قصور في وظائف الرئتين وتلفهما ويصبح غير قابل للعلاج حتى ينتهي بالوفاة ويعتبر التدخين السبب الاساسي في حدوث هذا المرض حيث يصيب ما بين ١٠-٢٠% ممن تجاوزت اعمارهم ٤٠ عاماً ويتسبب بوفاة (٢,٥) مليون شخص سنوياً والطريقة الوحيدة لتجنب حدوث المرض هي في عدم التدخين او في الاقلاع عنه، وبالإضافة الى ذلك فان من المهم جداً تجنب الاماكن المغلقة التي يدخن بها الآخرون حيث يساهم الدخان غير المباشر (التدخين السلبي) في مزيد من التلف الحاصل في الرئتين.



رئة مدخن

رئة غير مدخن