



دائرة الصحة العامة/ قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية
شعبة مكافحة التبغ



الحملة الوطنية الشاملة لمناهضة التدخين



السيجارة والشيشة الالكترونية ال (VAPE) ...
وباء ... قاتل

السيجارة او الشيشة الالكترونية ال (VAPE)



نبذة تاريخية

في عام ٢٠٠٣ اخترع الكيميائي الصيني هون ليك (Hon Lik) السيجارة الالكترونية حيث تم الترويج لها في بادئ الامر على انها البديل المناسب للسجائر العادية، و في عام ٢٠٠٤ طرحت في الأسواق العالمية مصحوبة بدعاية كبيرة من قبل الشركات المنتجة على انها الحل الناجح للإقلاع عن التدخين. ومنذ ذلك التاريخ انتشرت هذه السيجارة في العالم مثل النار في الهشيم، وأقبل عليها كثير من المدخنين وغير المدخنين، بعضهم لرغبة منه في ترك السيجارة التقليدية والبعض الاخر لمحاولة ترك التدخين ووجدوا لها سوقاً رائجاً عند الشباب. وهنا نشطت المصانع في ابتكار أشكال مختلفة ومبتكرة وجميلة لتروق لعدد أكبر من الناس وأصبحت تجارة رائجة تدر على الشركات أرباحاً هائلة، ففي عام ٢٠١٣ فقط بلغت مبيعات هذه السيجارة أكثر من ٢ مليار دولار.





الشيشة الالكترونية (VAPE) ال تنذر بخطر بالغ

حروق واضرار صحية كبيرة نتيجة
انفجار الشيشة الالكترونية

بالرغم من ان الشيشة الإلكترونية تعتبر اختراعاً حديثاً نسبياً لم يأخذ حصته الكافية من البحث والدراسة بعد، إلا أن هناك العديد من المخاطر التي تم رصدها من خلال التجربة والملاحظة، أهمها:

- سرطان الرئة والدماغ بسبب وجود المواد الكيميائية والمعادن الثقيلة فيها مثل الرصاص ، الكروم، النيكل، النحاس، الألمنيوم والزنك.
- تلف الرئتين مع زيادة احتمالية الإصابة بأمراض القلب ونوبات الربو القصبي.
- إدمان النيكوتين بشكل كبير جداً.
- صداع، دوار، تخذش الأغشية المخاطية للعينين والبلعوم مع سعال شديد.
- التسمم جراء تسرب مادة النيكوتين السائل الى الفم مع غثيان وتقيؤ شديدين.
- يؤثر سلباً في عملية بناء وتطور الدماغ لدى المراهقين ويقلل من مناعة الجسم.
- جذب الأطفال والمراهقين لعادة التدخين بسبب شكل الشيشة الإلكترونية الجذاب ونكهاتها المتعددة.
- الإغراء بمواصلة عادة التدخين خاصة لدى الشباب والمراهقين.
- انفجار البطارية مما يسبب حروق و اضرار صحية بالغة.



تم الابلاغ عن اول حالة وفاة في ولاية ايلينوي/ الولايات المتحدة الامريكية اواخر شهر آب/ اغسطس ٢٠١٩

يستمر توارد الاخبار والتقارير العاجلة عن الاخطار الصحية الجسيمة للسجائر والاركيلة الالكترونية ال (vape) حيث لقي اثنتا عشر شخصاً على الأقل حتفهم في الولايات المتحدة الامريكية بعد تدخينهم للسجائر الالكترونية لغاية نهاية ايلول ٢٠١٩ فيما تفشى مرض رئوي حاد بين مئات المراهقين وترك بعضهم في غيبوبة وقد أبلغ المرضى عن أعراض منها صعوبة في التنفس وآلم في الصدر قبل نقلهم إلى المستشفى ووضعهم على أجهزة التنفس الاصطناعي.



اول وفاة لشاب امريكي بسبب السجائر الالكترونية