

نشرة مكافحة التبغ



نشرة نصف سنوية تتضمن باقة من اخبار ونشاطات مكافحة التبغ الوطنية والعالمية تصدر عن شعبة مكافحة التبغ

العدد الثالث - كانون الاول ٢٠١٩

وزارة الصحة تناقش النتائج الاولى للمسح العالمي للشباب حول استخدام التبغ



بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبتاريخ ٢٥/٩/٢٠١٩ عقدت دائرة الصحة العامة/ قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية/ شعبة مكافحة التبغ ندوة تشاورية لمناقشة النتائج الاولى للمسح العالمي للشباب حول استخدام التبغ للفئة العمرية (١٣- ١٥) سنة والذي اجرته وزارة الصحة منتصف شهر نيسان الماضي وقد حضر الندوة السيد مستشار وزير الصحة الدكتور عبد الامير المختار والدكتورة منى عطا الله خليفة مديرة قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية اضافة الى ممثلي عدد كبير من الوزارات في اللجنة العليا لمكافحة التدخين، وقد استهلّت الندوة بقراءة سورة الفاتحة على ارواح شهداء العراق ثم كلمة السيد المستشار والسيدة مديرة القسم، قدّم بعدها الدكتور وسيم كيلان شاكراً عرضاً للنتائج الاولى للمسح وكما يأتي:

- 15.7% من الطلاب يدخنون التبغ
- 14.7% من الطلاب يدخنون السجائر
- 7.5% من الطلاب يدخنون الاركيلة
- 8.1% من الطلاب يدخنون انواع التبغ الاخرى
- 1.9% من الطلاب يتعاطون التبغ غير المدخن
- 55.2% من الطلاب يتعرضون الى دخان التبغ في بيوتهم
- 5.7% من الطلبة يدخنون السجارة الالكترونية

وعلى هامش الندوة عقدت اللجنة العليا لمكافحة التدخين اجتماعها الدوري لمناقشة عدد من المواضيع الهامة المتعلقة بمتابعة تنفيذ الاتفاقية الاطارية والاستراتيجية العالمية لمكافحة التبغ (MPOWER) والتركيز على دور الوزارات في متابعة تنفيذ قانون مكافحة التدخين، ومن ابرز توصيات الاجتماع تمديد العمل بمنع استيراد وتداول السجائر الالكترونية وتضمنين قانون الموازنة الاتحادية لعام ٢٠٢٠ بمادة حول فرض ضريبة مبيعات على منتجات التبغ اسوة بباقي المواد المستوردة.

العناوين الرئيسية

اعلان النتائج الاولى للمسح
العالمي للشباب حول استخدام
التبغ

ورشة عمل تدريبية حول تطوير
وتوسيع العمل بمشروع مدارس
مناهضة للتدخين
انطلاق الحملة الوطنية الشاملة
لمناهضة التدخين

السيجارة الالكترونية تقتل
مستخدميها

اضرار التبغ على صحة العينين

في اليابان: طريقة ذكية لترك
التدخين



وزارة الصحة وبالتعاون مع وزارة التربية تسعى الى تطوير وتوسيع العمل بمشروع مدارس مناهضة للتدخين



إن سياستنا في مجال مكافحة التبغ هي إن لكل طفل الحق في أن ينشأ نشأة لا يفسدها التدخين وهذا يعني أيضاً أن يعيش في جو ليس فيه شئنا من الضغوط التي تدعوه إلى ممارسة هذه الظاهرة الخطيرة، لذلك فإن الحاجة تدعونا إلى تغيير في البيئة الاجتماعية بحيث يكون عدم التدخين هو التصرف الاجتماعي والطبيعي الذي ينبغي أن تعتنده الأجيال وليس العكس.

ومن الجدير بالذكر فإن الخطة الوطنية السنوية لمكافحة التبغ تشترط اضافة خمس مدارس ابتدائية للمشروع في كل مديرية من مديريات التربية سنوياً وصولاً الى شمول جميع المدارس الابتدائية والمتوسطة والاعدادية بالمشروع مستقبلاً إن شاء الله.

قامت شعبة مكافحة التبغ/ قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية بالتعاون مع وزارة التربية بعقد ورشة عمل تدريبية للملاكات الصحية والتربوية حول تطوير وتوسيع العمل بمشروع مدارس مناهضة للتدخين للفترة ٨ - ١٠/١٠/٢٠١٩ على قاعة القسم المذكور بحضور مسؤولي وحدات مكافحة التبغ والصحة المدرسية في دوائر الصحة ومسؤولي شعب البيئة والصحة المدرسية في مديريات التربية حيث يهدف المشروع الى تعريف الملاكات التعليمية والتلاميذ وأولياء أمورهم بمجمل الاضرار الصحية والبيئية والاقتصادية الناجمة عن تعاطي التبغ والتعرض لدخانه ومحاولة تغيير توجهات وسلوكيات التلاميذ نحو نبد التدخين ومنعهم من الوقوع في حباله من خلال معالجة الاسباب التي تدفعهم للانجراف نحو هذه الظاهرة الخطيرة (ومنها الجهل وقلة المعرفة بأضرار التدخين، الانجراف وراء الدعاية المضللة، سهولة الحصول على منتجات التبغ وقلة اسعارها، التأثير بالأهل ومحاولة تقليدهم) ومساعدتهم على مقاومة ضغط الاقران (رفاق السوء).



وزارة الصحة تطلق الحملة الوطنية الشاملة لمناهضة التدخين



تنفيذاً لسياسة التحذير من أخطار التبغ (W) ضمن استراتيجية الـ (MPOWER) العالمية في مجال مكافحة التبغ واستناداً إلى الاستراتيجية الوطنية للوقاية والسيطرة على الأمراض غير الانتقالية وخطة مكافحة التبغ لعام ٢٠١٩ والمتضمنة القيام بحملات إعلامية توعوية سنوية للتعريف بأضرار التبغ، انطلقت الحملة الوطنية الشاملة لمناهضة التدخين بتاريخ ١٥/١٠ (لمدة ثلاثة أسابيع متتالية بحسب الضوابط الصادرة عن منظمة الصحة العالمية) تزامناً مع مراسم الزيارة الأربعينية لمقر الامام الحسين (عليه السلام) حيث تم استثمار تواجد الحشود المليونية السائرة إلى مدينة كربلاء المقدسة في نشر الوعي الصحي بأضرار التدخين وخاصة الأركيلة والسجائر الالكترونية على صحة المدخنين وغير المدخنين من المخالطين والمجالسين (التدخين السلبي) من خلال توزيع مواد التوعية المختلفة (الفلكسات، البوسترات، الفولدرات،...) ونشرها في طريق الزائرين وداخل مواكب العزاء المنتشرة في الشوارع الرئيسية والفرعية ومن خلال الفرق الصحية المتنقلة بالإضافة إلى إقامة الندوات والمحاضرات التوعوية والتثقيفية في المؤسسات الصحية والمدارس والقيام بزيارات وجولات ميدانية إلى الأسواق والمقاهي والمحال التجارية وأماكن تجمع المواطنين الأخرى.

ومن الجدير بالذكر أن العراق يعتبر واحداً من أربع دول في إقليم شرق المتوسط قد أوفت بالتزاماتها في مجال التحذير من أخطار التبغ وإقامة الحملات التوعوية والتثقيفية تماشياً مع التوجهات العالمية وذلك استناداً لتقرير منظمة الصحة العالمية حول وباء التبغ لعام ٢٠١٩.





التدخين يسبب العمى

يحذر الأطباء من مخاطر التدخين على صحة الجسم بصورة عامة وعلى العينين بصورة خاصة، حيث يمكن أن يؤدي تدخين التبغ إلى مشكلات وأمراض عديدة للعينين وكما يلي:

- الساد او الماء الابيض (cataract)
- اعتلال شبكية العينين (تلف الاوعية الدموية) وخاصة لدى المصابين بالسكري
- جفاف، تهيج وحرقة العينين
- ضمور العصب البصري (العين الكسولة)
- فقدان الرؤية المركزية (الضمور البقي)
- فقدان البصر:

اثبتت الدراسات ان من بين كل ٢٨ شخصاً يدخنون التبغ هناك ١٨ شخصاً مصاب بتضيق شرايين وشعيرات شبكية العينين وعدم انتظام سريان الدم فيها وهذه الحالة غير موجودة لدى غير المدخنين، ومن مضاعفات هذا التضيق هو تحجر الشعيرات الدموية في شبكية العينين مما يؤدي الى فقدان البصر في النهاية.



السيجارة والاركيلة الالكترونية ال (VAPE) في قفص الاتهام



يستمر توارد الاخبار والتقارير العاجلة عن الاخطار الصحية الجسيمة للسجائر والاركيلة الالكترونية ال (vape) حيث لقي تسعة وثلثون شخصاً مصرعهم في الولايات المتحدة الامريكية لغاية ٢٠١٩/١١/٥ بعد تدخينهم للسجائر الالكترونية فيما تفشى مرض رئوي حاد بين مئات المراهقين وترك بعضهم في غيبوبة وقد أبلغ المرضى عن أعراض منها صعوبة في التنفس وألم في الصدر قبل نقلهم إلى المستشفى ووضعهم على أجهزة التنفس الاصطناعي. ومن الجدير بالذكر فان الكثير من الدول قامت بتنفيذ حظر تام عن السجائر والاركيلة الالكترونية بعد الاعلان عن مخاطر تلك المنتجات وتهديداتها لصحة مستخدميها وخاصة فئة الشباب والمراهقين.



تم الابلاغ عن اول حالة وفاة في العالم بسبب السجارة الالكترونية في ولاية إلينوي/ الولايات المتحدة الامريكية نهاية شهر آب/ اغسطس عام 2019

شركة يابانية تكافئ موظفيها غير المدخنين

اعطت شركة piala Inc. التي تتخذ من طوكيو مقراً لها اجازات اضافية الى موظفيها من غير المدخنين بعدما اشتكوا من عملهم لساعات اطول من الموظفين الذين يأخذون استراحات لتدخين السجائر، وازداد غضب الموظفين غير المدخنين بعدما وصلت استراحة تدخين كل موظف الى ١٥ دقيقة لاسيما وان الشركة تقع في الطابق ال (٢٩) وكل من يريد التدخين عليه ان ينزل الى الطابق السفلي. ويأمل المدير التنفيذي للشركة من خلال هذه الخطوة الى تشجيع الموظفين على التوقف عن التدخين، حيث استفاد ٣٠ موظفاً من اصل ١٢٠ من هذا التعويض وان اربعة اشخاص توقفوا عن التدخين بصورة نهائية بعد هذا الاجراء.

