

نشرة مكافحة التبغ



نشرة فصلية تتضمن باقة من اخبار وفعاليات مكافحة التبغ الوطنية والعالمية تصدر عن شعبة مكافحة التبغ

العدد الثاني - حزيران ٢٠١٩

وزارة الصحة تحتفل باليوم العالمي للامتناع عن التبغ



السيد الوكيل د. جاسم الفلاحى يلقي كلمة الوزارة

أقامت دائرة الصحة العامة/ قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية/ شعبة مكافحة التبغ بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية الاحتفالية المركزية باليوم العالمي للامتناع عن التبغ تحت شعار (لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك) وذلك في يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/٦/٢ على قاعة نقابة الاطباء في بغداد بحضور السيد

وكيل الوزارة د. جاسم الفلاحى نيابة عن السيد وزير الصحة والسيد مدير عام دائرة الصحة العامة د. فارس اللامي وعدد من المدراء العامين ومدراء الاقسام واعضاء اللجنة العليا لمكافحة التدخين وبمشاركة مجتمعية واسعة وتغطية اعلامية كبيرة حيث تم التركيز على مجمل الاضرار التي يسببها التبغ على الصحة وخاصة صحة الرئتين. وتم استئثار هذه المناسبة لإطلاق حملة اعلامية كبرى لحشد التأييد حول زيادة الضرائب

على منتجات التبغ بما يحقق زيادة ملموسة في اسعار تلك المنتجات ويقلل الطلب عليها وخاصة من قبل فئة الشباب والمراهقين.



العناوين الرئيسية

الاحتفال باليوم العالمي للامتناع عن التبغ

اطلاق المسح العالمي للشباب

حول استخدام التبغ GYTS

اللجنة العليا لمكافحة التدخين

تواصل اجتماعاتها الدورية

مجلس الدولة ينهي مناقشة

مشروع قانون (الحماية من

اضرار التبغ)

اضرار التبغ على الرئتين

الهيئة العامة للكمارك تضبط

منتجات تبغ مخالفة للضوابط

التدخين وضعف السمع

الشيشة الالكترونية الـ (VAPE)

تنذر بخطر بالغ

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

وزارة الصحة ترصد معدلات تعاطي التبغ لدى طلبة المدارس المتوسطة بعمر ١٣-١٥ سنة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية



قامت شعبة مكافحة التبغ/ قسم الوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ووزارة التربية بعقد ورشة عمل تدريبية لإطلاق المسح العالمي للشباب حول استخدام التبغ للفئة العمرية (١٣-١٥) سنة بمشاركة مسؤولي وحدات مكافحة التبغ في دوائر الصحة واعضاء الارتباط في مديريات التربية في المحافظات التي تم اختيارها ضمن عينة المسح وذلك للفترة ٢٠١٩/٤/٤-٣ في بغداد/ جمعية مكافحة التدخين والامراض الصدرية، بعدها تم التنسيق مع وزارتي الصحة والتربية في اقليم كردستان العراق لغرض تنظيم ورشة عمل ثانية حول نفس الموضوع وقد تم ذلك بالفعل حيث اقيمت الورشة في اقليم كردستان/ اربيل للفترة ١٠-١١/٤/٢٠١٩ بمشاركة مسؤولي وحدات مكافحة التبغ واعضاء الارتباط في مديريات التربية في كل من اربيل، السليمانية ودهوك.

انطلقت المرحلة الثانية من المسح للفترة ١٤-١٩/٤/٢٠١٩ والمتمثلة بجمع البيانات من خلال زيارة المدارس في جميع المحافظات المشمولة وإجراء الاستبيان الخاص بالطلبة وإدارات تلك المدارس، تم بعدها تدقيق الاستثمارات في شعبة مكافحة التبغ وارسلت رسمياً الى مكتب منظمة الصحة العالمية في بغداد حيث يقوم مركز السيطرة على الامراض الانتقالية في اطلنطا (CDC) وهي احدى الجهات الراعية للمسح بتحليل البيانات واعادتها الى وزارة الصحة لغرض المصادقة على النتائج. ولا بد من الاشارة الى ان سياسة رصد معدلات تعاطي التبغ هي احدى السياسات الست الواردة ضمن استراتيجية الـ (MPOWER) العالمية حيث تلتزم الدول الاطراف في الاتفاقية الاطارية ومنها العراق بإجراء المسوحات الوطنية بشكل دوري كل ٤-٥ سنوات.



اللجنة العليا لمكافحة التدخين تعقد اجتماعها الدوري



عقدت اللجنة العليا لمكافحة التدخين اجتماعها الدوري في وزارة التربية/ المديرية العامة للتربية الرياضية والنشاط المدرسي وذلك في يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٥/٢ بحضور معظم الاعضاء لمناقشة عدد من المواضيع التي تهدف الى تفعيل العمل باتفاقية منظمة الصحة العالمية الاطارية بشأن مكافحة التبغ واستراتيجية الـ (MPOWER) المنبثقة عنها اضافة الى مناقشة دور الوزارات في متابعة تنفيذ قانون مكافحة التدخين رقم (١٩) لسنة ٢٠١٢م وتعليماته التنفيذية وقد تمخض الاجتماع عن مجموعة من التوصيات المهمة منها توسيع فريق العمل المعني بمتابعة تنفيذ قانون مكافحة التدخين في الوزارات والتشكيلات التابعة لها من خلال اضافة اعضاء اخرين من الهيئة العامة للضرائب والهيئة العامة للكمارك وغيرها

من الجهات ذات العلاقة وكذلك قيام وزارة الصحة (قسم الرقابة الصحية ودائرة التفتيش) استناداً الى القانون المشار اليه انفاً وتعليماته التنفيذية بجولات ميدانية الى المطاعم والاسواق والمحال التجارية اضافة الى مكاتب العمل لغرض متابعة منع التدخين فيها باعتبارها اماكن عامة مغلقة بموجب المادة (٤) من القانون.

مجلس الدولة ينهي مناقشة مشروع قانون (الحماية من اضرار التبغ)



انتهت في مجلس الدولة الجولة الاخيرة من مناقشات مشروع قانون (الحماية من اضرار التبغ) الذي رفعته وزارة الصحة في وقت سابق كبدل عن قانون مكافحة التدخين رقم (١٩) لسنة ٢٠١٢ تماشياً مع التوجهات العالمية وتنفيذاً للالتزامات العراق الدولية المتمثلة بالمصادقة على اتفاقية منظمة الصحة العالمية الاطارية بشأن مكافحة التبغ ومبادئها التوجيهية واستراتيجية الـ (MPOWER) المنبثقة عنها وكافة البروتوكولات المتعلقة بتلك الاتفاقية. ومن الجدير بالذكر فان مشروع القانون الجديد قد اخذ بعين الاعتبار ادراج جميع السياسات الواردة في الاتفاقية الاطارية ومنها تحقيق المنع الكامل للتدخين في الاماكن العامة المغلقة وادخال خدمات الاقلاع عن التدخين ضمن الرعاية الصحية الأولية ووضع التحذيرات الصحية المصورة على اغلفة علب وعبوات منتجات التبغ واقامة حملات وبرامج التوعية للتعريف بأضرار التبغ وزيادة الضرائب على تلك المنتجات بما يحقق زيادة ملموسة في اسعارها وبالتالي تقليل الطلب الحاصل عليها وخاصة من قبل الشباب والمراهقين.

اضرار التبغ على الرئتين

يعتبر دخان التبغ واحداً من اهم ملوثات الهواء في الاماكن المغلقة بسبب احتوائه على اكثر من (٧٠٠٠) مادة كيميائية سامة، منها ما يقارب (٦٩) مادة ثبت انها من المواد المسرطنة، ولان دخان التبغ يكون غير مرئي في معظم الحالات وبسبب قابليته على ابقاء الهواء ملوثاً لفترة تصل الى خمس ساعات متواصلة فهو يساهم في حدوث قصور في كفاءة الرئتين للأشخاص المتواجدين في هذه الاماكن. بسبب التدخين ضرراً كبيراً على صحة الانسان بصورة عامة وعلى الرئتين بصورة خاصة ومن اهم تلك الاضرار ما يأتي:

- سرطان الرئة: يعتبر تدخين التبغ العامل الرئيسي المسبب لهذا النوع من السرطانات وهو مسؤول عن اكثر من ثلثي الوفيات الناجمة عن هذا المرض كما ويزيد التعرض للتدخين السلبي في المنزل او في مكان العمل خطر الإصابة بسرطان الرئة، وفي حالة الاقلاع عن التدخين تقل خطورة المرض الى النصف بعد مرور عشرة سنوات على الاقلاع.
- الانسداد الرئوي المزمن (COPD): يعتبر التدخين السبب الرئيسي للإصابة بهذا المرض ويزداد خطر الإصابة به بين الاشخاص الذين يبدأون التدخين بأعمار مبكرة حيث يؤدي دخان التبغ الى ابطاء نمو الرئة بشكل كبير ويعتبر التوقف المبكر عن التدخين هو العلاج الأكثر فعالية للحد من تطور هذا المرض.
- قصور وظائف الرئة عند الاطفال: غالباً ما يتعرض الاطفال الصغار لخطر الإصابة بالربو والتهاب الرئتين والشعب الهوائية والتهابات الجهاز التنفسي السفلي عند تعرضهم لدخان التبغ غير المباشر، حيث تشير الاحصائيات العالمية الى وفاة حوالي (١٦٥٠٠٠) طفل سنوياً تحت سن الخمس سنوات بسبب تعرضهم للتدخين السلبي.
- التدرن الرئوي: ان الضرر الحاصل للرئتين بسبب التدرن وما يرافقه من قصور في وظيفتهما سيتفاقم كثيراً بسبب تعاطي التبغ او التعرض لدخانه بصورة غير مباشرة مما يزيد من احتمالية الوفاة بهذا المرض.



الشيشة الالكترونية ال (VAPE) تنذر بخطر بالغ



انفجار الشيشة الالكترونية في وجه مستخدمها

بالرغم من ان الشيشة الإلكترونية تعتبر اختراعاً حديثاً نسبياً لم يأخذ حصته الكافية من البحث والدراسة بعد، إلا أن هناك العديد من المخاطر التي تم رصدها من خلال التجربة والملاحظة، أهمها:

- إدمان النيكوتين بشكل كبير جداً
- تدخين مواد كيميائية تختلف في طبيعتها وخطورتها من نوع لآخر.
- جذب الأطفال والمراهقين لعادة التدخين بسبب شكل الشيشة الإلكترونية الجذاب ونكهاتها المتعددة.
- الإغراء بمواصلة عادة التدخين خاصة لدى الشباب والمراهقين.
- انفجار البطارية مما يسبب اضرار صحية وجسدية بالغة.
- يمكن استخدامها كأداة لتعاطي المواد والادوية المخدرة.
- ولاتزال الدراسات مستمرة حول معرفة ماسينتج عنها من اضرار مستقبلاً.

الهيئة العامة للكمارك تتلف اطنان من التبغ المخالف للمواصفات والضوابط



تعلن الهيئة العامة للكمارك بين الحين والآخر عن مصادرة واتلاف كميات من منتجات التبغ المخالفة للشروط والمواصفات المسموح بها حيث اعلنت مؤخراً عن قيام كمرك مطار بغداد الدولي عن حجز (١٠٥) كروص سكاثر و (٤٢) باكيت معسل و(١١٦) كروص من المواد الخاصة بالسكاثر الالكترونية كما اعلن كمرك المنطقة الوسطى/ بغداد عن اتلاف (١٧٧٠) كروص من

السكاثر بأمر قضائي بينما أعلن مركز كمرك طريبيل الحدودي في محافظة الانبار عن اعادة اصدار ارسالية حمولة (٩) طن من مادة التبغ كونها مخالفة لضوابط وتعليمات الاستيراد. ومن الجدير بالذكر فان الهيئة العامة للكمارك تعلن بشكل يومي عن ضبط العديد من المخالفات في مراكزها الكمركية تتخذ على اثرها الاجراءات القانونية بحققها حيث يتم مصادرة بعضها واعادة اصدار البعض الاخر فيما تحجز مواد معينة لحين استكمال الموافقات الاصولية بإتلافها كونها مخالفة لضوابط وشروط الاستيراد وفقاً للقوانين النافذة.

التدخين يزيد من مخاطر الاصابة بضعف السمع



ربطت دراسة يابانية بين التدخين والاصابة بضعف السمع حيث تزداد نسبة الاصابة به عند المدخنين مقارنة بغير المدخنين. قامت الدراسة على فحص بيانات لنحو (٥٠) ألف عامل ياباني غير مصابين بضعف السمع، وتتراوح أعمارهم بين

(٢٠ و ٦٤) عاما وبعد متابعة استمرت ثماني سنوات، أصيب ما يربو على (٥١٠٠) بضعف السمع، وكشفت الدراسة أن المدخنين أكثر عرضة بنسبة (٦٠%) للإصابة بضعف السمع في الترددات العالية، حيث يجعل ذلك من الصعب فهم الكلام في أجواء صاخبة وكان المدخنون أيضاً أكثر عرضة بنسبة (٢٠%) للإصابة بضعف السمع في الترددات المنخفضة عندما يكون من الصعب على الشخص رصد الأصوات المنخفضة، وصرح المشرف على الدراسة قائلاً: "كلما زاد تدخين المرء، ارتفع خطر ضعف السمع". وقد توزع المشاركون في الدراسة على النحو الآتي: (١٩٠٠٠) من المدخنين الحاليين ونحو (٩٨٠٠) من المدخنين السابقين و (٢١٠٠٠) ممن لم يدخنوا قط. وخضع المشاركون لاختبارات السمع الشاملة، في كل عام خلال الدراسة، وبالمقارنة بغير المدخنين، تقول الدراسة إن الأشخاص الذين يدخنون ما يصل إلى عشر سجاير يوميا كانوا أكثر عرضة بنسبة (٤٠ %) للإصابة بضعف السمع في الترددات العالية وأكثر عرضة بنسبة (١٠%) للإصابة بضعف السمع في الترددات المنخفضة.