

نشرة مكافحة التبغ



نشرة فصلية تتضمن باقة من اخبار وفعاليات مكافحة التبغ الوطنية والعالمية تصدر عن شعبة مكافحة التبغ

العدد الاول - اذار ٢٠١٩

السيد وزير الصحة يستقبل وفد خبراء منظمة الصحة العالمية في مجال اقتصاديات وضرائب التبغ



استقبلت بغداد للفترة ١٧-٢١ اذار ٢٠١٩ وفد اممي في اقتصاديات التبغ ضم مجموعة من الخبراء من المكتب الرئيسي لمنظمة الصحة العالمية في جنيف ومكتب اقليم شرق المتوسط حيث اطلع فيها الوفد الزائر على اخر المستجدات والتشريعات الوطنية في مجال مكافحة التبغ وقد تضمنت جولة الوفد زيارة الى وزارة التخطيط التقى فيها السيد وكيل الوزارة ووكيل وزارة المالية وتم مناقشة الاليات المعتمدة في فرض الضرائب على منتجات التبغ اضافة الى ادخال التحذيرات الصحية المصورة على منتجات التبغ ضمن المواصفة القياسية العراقية لتلك المنتجات، كما وتم عقد اجتماع موسع في فندق الرشيد ضم عدداً من الجهات التشريعية والقضائية لدعم مشروع قانون مكافحة التبغ الجديد الذي تتم مناقشته حالياً في مجلس الدولة تماشياً مع اتفاقية منظمة الصحة العالمية الاطارية بشأن مكافحة التبغ ومبادئها التوجيهية.

العناوين الرئيسية

استقبال وفد خبراء منظمة الصحة العالمية
الاحتفال باليوم الوطني للامتناع عن التدخين
مشاركة شعبة مكافحة التبغ في فعاليات وانشطة مكافحة التبغ للوزارات الاخرى
مدارس مناهضة للتدخين مشروع واحد
دليل مكافحة التبغ في الرعاية الصحية الاولى
حظر التدخين في اولمبياد طوكيو ٢٠٢٠
الهيئة العامة للكمارك تضبط منتجات تبغ مخالفة للضوابط
السكائر والاركيلا الالكترونية خطر داهم جديد
التبغ قاتل الملايين

وزارة الصحة تحتفل باليوم الوطني للامتناع عن التدخين

يحتفل العراق في الثاني من شباط من كل عام (يوم التصويت على قانون مكافحة التدخين في مجلس النواب العراقي) باليوم الوطني للامتناع عن التدخين، وتم الاحتفال هذا العام تحت شعار: (من اجل مؤسسات صحية خالية من التدخين) حيث عقدت شعبة مكافحة التبغ بالتنسيق مع دائرة صحة بغداد الكرخ نودتين توعويتين في كل من مستشفى الكرخ العام و مستشفى الكرامة التعليمي وذلك في يومي ٢/٣ و ٢/٦/٢٠١٩ حيث حضر الندوة التي اقيمت في مستشفى الكرامة كل من معاون مدير عام دائرة الصحة العامة د. محمد جبر وممثل منظمة الصحة العالمية في بغداد د. ثامر الحلفي والسيدة مديرة قسم الرقابة الصحية وعدد من ممثلي دوائر مركز الوزارة ومنسقي مكافحة التبغ في اقسام دائرتنا اضافة الى ممثلي قطاعات الرعاية الصحية الاولى في الكرخ وعدد كبير من الكوادر الطبية والصحية والادارية في المستشفى حيث تم التركيز على تفشي ظاهرة التدخين في الاماكن العامة المغلقة وخاصة مؤسساتنا الصحية مما يعكس صورة سلبية عن الدور الحقيقي الذي تقدمه تلك المؤسسات.





الشراكة مع الوزارات

شاركت شعبة مكافحة التبغ ممثلة بالدكتور وسيم كيلان شاكر/ مسؤول وحدة خدمات الاقلاع عن التدخين في الندوة التوعوية التي اقيمت في جامعة الفلوجة تحت شعار (التدخين والاركيعة ومضارهما على الفرد والمجتمع) بحضور السيد رئيس الجامعة وعدد من اساتذة الجامعة والسادة نائب محافظ الانبار للشؤون الادارية وقائم مقام قضاء الفلوجة ومدير الاوقاف ونائب رئيس المجلس المحلي ومدير تربية الفلوجة وعدد كبير من المسؤولين والوجهاء في المحافظة. ويذكر ان شعبة مكافحة التبغ تقوم بمشاركة الوزارات والجامعات والدوائر غير المرتبطة بوزارة بفعاليات ونشاطات مكافحة التبغ بالتنسيق مع قسم الاعلام في وزارتنا والتي تهدف الى تسليط الضوء على الاضرار الصحية والبيئية والاقتصادية الناجمة عن تعاطي التبغ والتعرض لدخانه.

تطوير العمل بمشروع مدارس مناهضة للتدخين

تقوم شعبة مكافحة التبغ بالتعاون مع وزارة التربية وبالتنسيق مع شعبة الصحة المدرسية في الوزارة ودوائر الصحة كافة بتطوير وتوسيع العمل بمشروع مدارس مناهضة للتدخين في المدارس الابتدائية وفقاً لخطة مكافحة التبغ حيث يهدف المشروع الى حماية الاطفال من الشروع بالتدخين وذلك من خلال زيادة معارفهم بأضرار التبغ وتغيير توجهاتهم وتصحيح سلوكياتهم نحو نبذ هذه الظاهرة الخطيرة. ومن الجدير بالذكر ان اعداد المدارس المشمولة بالمشروع في تزايد مستمر حيث يتم اضافة خمسة مدارس ابتدائية على الاقل للمشروع سنوياً في كل محافظة.



دليل مكافحة التبغ في الرعاية الصحية الاولى

انسجماً مع الاستراتيجية الوطنية للوقاية والسيطرة على الامراض غير الانتقالية وفعاليات الخطة الوطنية لمكافحة التبغ لعام ٢٠١٩، ولغرض رفع قدرات العاملين في مجال مكافحة التبغ في مراكز الرعاية الصحية الاولى، تم لأول مرة في العراق وبجهود ذاتية لشعبة مكافحة التبغ اعداد كراس (دليل مكافحة التبغ في الرعاية الصحية الاولى للملاكات الطبية والصحية) حيث تم توزيعه على دوائر الصحة في بغداد والمحافظات والقطاعات ومراكز الرعاية الصحية الاولى لغرض تدريب الملاكات العاملة عليه وادخاله ضمن مؤشرات تقييم دوائر الصحة واستمارة الزيارات الاشرافية لمراكز الرعاية الصحية الاولى.



التوعية بأضرار التدخين

ضمن نشاطات شعبة مكافحة التبغ في رفع الوعي الصحي بأضرار التدخين لدى عموم فئات المجتمع، تمت المشاركة في فعاليات الماراثون الرياضي الذي اقامته وزارة الكهرباء بالتنسيق مع وزارة الشباب والرياضة على حدائق منتزه الزوراء في الرابع عشر من شهر شباط الماضي والذي يهدف الى ترشيد الطاقة الكهربائية حيث تم استثمار هذه المناسبة في توعية الجموع الغفيرة من المواطنين الحاضرة في هذه الفعالية بالاضرار الصحية والبيئية والاقتصادية الناجمة عن تعاطي التبغ والتعرض لدخانه من خلال توزيع الفولدرات واللقاءات المباشرة مع المواطنين وتقديم النصح والارشاد لهم.



اللجنة المنظمة لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ تحظر التدخين في كافة المقرات الرياضية



أعلنت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية "طوكيو ٢٠٢٠" حظر التدخين في كافة المقرات الرياضية والمناطق المحيطة بها، وأوضحت اللجنة أنه لن يسمح بالتدخين في أي من المرافق التي ستستضيف المسابقات سواء كانت مغلقة أو مفتوحة، وكذلك في المناطق المحيطة بهذه الملاعب، كما سيطبق هذا الحظر أيضًا على السجائر الإلكترونية. يذكر ان اللجنة المنظمة قد قررت تطبيق هذه القيود استنادًا إلى توصيات قدمتها اللجنة الأولمبية الدولية بهدف حماية صحة الرياضيين والمشجعين من اخطار التدخين.

جانب من احتفالات دوائر الصحة بمناسبة اليوم الوطني للامتناع عن التدخين



التبغ قاتل الملايين



ينتمي نبات التبغ إلى مجموعة نباتات (العائلة الباذنجانية) وقد زرعت لأول مرة في البلاد الكاريبية والمكسيك وأمريكا الجنوبية، حيث قتلت هذه النبتة (١٠٠) مليون شخص خلال القرن الماضي ومن المتوقع ان تقتل مليار شخصاً خلال القرن الحالي.

ان اول من عرف التدخين هم الهنود الحمر وذلك في القرن الخامس عشر الميلادي حيث كانوا يحرقون نوعاً من النباتات ثم يجتمعون حولها وبأخذون في استنشاق دخانها بشغف ومتعة، وهي الأوراق التي عُرفت فيما بعد بـ (التبغ)، واستورده البحار الفرنسي نيكوت الى اوروبا ولذلك سميت المادة الرئيسية في التدخين على اسمه (نيكوتين)

يموت ٧ مليون شخص سنوياً في العالم لأسباب تتعلق باستخدام التبغ وهو ما يفوق عدد الوفيات الناجمة عن حوادث السيارات والمخدرات والكحول والايذخ وحوادث الحريق مجتمعة حيث يقتل التبغ شخصاً واحداً من كل اثنين من مستخدميهِ.

اكتشفت اول علاقة بين التدخين وسرطان الرئة في عام ١٩٤٨م ولكن شركات التبغ حالت دون نشر هذه المعلومات حتى عام ١٩٥١م تأكد بعدها للعالم الضرر الجسيم الذي يسببه التدخين على الصحة ناهيك عن تأثيراته المدمرة على البيئة والاقتصاد.

الهيئة العامة للكمارك تضبط منتجات تبغ مخالفة للضوابط

أعلنت الهيئة العامة للكمارك/ مركز سفوان الحدودي في محافظة البصرة بالتعاون مع شرطة الكمارك عن ضبط مواد ممنوعة من الدخول في منفذ سفوان الحدودي تضمنت (اراكيل الكترونية ومعل وفلتر اراكيل الكترونية) مخفية في احدى السيارات القادمة من احدى دول الجوار وأشارت الهيئة الى احالة المهرب وهو عراقي الجنسية الى الجهات المختصة لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحقه. يذكر ان الهيئة العامة للكمارك تنفذ حملة واسعة في كافة منافذها الحدودية لمحاربة محاولات التهريب وذلك للحد من سعي شركات انتاج التبغ من استهداف المجتمع العراقي وخاصة فئة الشباب والمراهقين بمنتجاتها المدمرة للصحة.



السجائر والاركيلة الإلكترونية

جهاز إلكتروني يعمل ببطارية لتسخين فتيلة تقوم بتبخير محلول يطلق عليه "العصير الإلكتروني"، يحتوي على مادة النيكوتين، وينتج عن المحلول بخار كثيف، حيث يرى البعض أنها وسيلة فعالة للمساعدة في الإقلاع عن التدخين ولكن العديد من الدراسات



والمؤسسات الصحية العالمية والخبراء حذروا من خطورتها وتداعياتها، إذ تؤكد معظم الدراسات والبحوث الطبية أن لهذه الظاهرة آثاراً جانبية كبيرة على الجميع وخاصة الأطفال الصغار، والأمهات الحوامل، والمدخنين غير المدمنين، توازي الخطر الناجم عن تدخين السجائر الاعتيادية، حيث طالبت منظمة الصحة العالمية بتطبيق إجراءات صارمة حول تدخين السجائر الإلكترونية، ومنع تداولها في

الأمكان العامة المغلقة أو تسويقها للمراهقين، في حين يؤكد عدد من المختصين أن لهذه السجائر انعكاسات سلبية على صحة الأفراد لا تقل خطورة عن السجائر التقليدية.

